

## Аннотация курса «Человек и общество»

**Цели изучения:** формирование психологической готовности подростка к выбору профиля обучения и профессиональной деятельности, формирование компетенций школьника, необходимых для решения практико-ориентированных задач, возникающих на протяжении всей его жизни, связанных с профессиональной ориентацией и социализацией.

Содержание программы

Тема 1. Введение в предмет. Основная терминология. Проектная деятельность.

Тема 2. Стратегии выбора профессии. Ошибки в выборе профессии.

Тема 3. Мотивы и потребности.

Тема 4. Интересы и склонности в профессиональном выборе.

Тема 5. Тип мышления

Тема 6. Эрудиция и интеллектуальное развитие.

Тема 7. Темперамент и профессиональная деятельность.

Тема 8. Определение профиля обучения.

Тема 9. Что я знаю о мире современных профессий?

Тема 10. Профессия, специальность, должность. Классификация профессий.

Тема 11. Презентация типа «Человек-Природа»

Тема 12. Презентация типа «Человек-Техника»

Тема 13. Презентация типа «Человек-Знак»

Тема 14. Презентация типа «Человек-Человек»

Тема 15. Презентация типа «Человек-Художественный образ»

Тема 16. Система образования в Российской Федерации

Тема 17. Изучение современного рынка труда в Мурманской области и г. Кировск

Тема 18. Новые профессии в России и мире.

Тема 19-20. Знакомство с системой начальной и средней профессиональной подготовкой (лицеи, колледжи, техникумы) в Мурманской области

Тема 21-22. Знакомство с системой высшего профессионального образования (институты, университеты, академии) в Мурманской области

Тема 23. Самооценка и уровень притязания. Навыки самопрезентации.

Тема 24. Целеустремленность – умение ставить и достигать поставленные цели.

Тема 25. Выстраивание индивидуального образовательного маршрута.

Тема 26. Профессия и здоровье

Тема 27. Индивид и его свойства при выборе будущей профессии.

Тема 28. Характер и акцентуации характера.

Тема 29. Эмоциональный мир личности. Стрессы и тревожность.

Тема 30. Конфликт и способы поведения в нем.

Тема 31. Понятие и профессиональной карьере

Тема 32. Основные требования при оформлении резюме и портфолио

Тема 33. Конференция «Моя будущая профессия»

Тема 34. Итоговое занятие. Рефлексия.

