

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «Хибинская гимназия» в 2024/2025 учебном году.**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Хибинская гимназия» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12. 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 24.09. 2022 г.).
- Федеральным законом от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Письмом Минпросвещения России от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном».
- Письмом Министерства просвещения России от 21.12.2022 №ТВ-2859/03 «Об отмене методических рекомендаций» о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся образовательных учреждений Российской Федерации.
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 № В-1290/03 «О направлении методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- "Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья", утвержденные Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ «Хибинская гимназия».

1.2. Настоящий режим устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся Учреждения определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. 1.5. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.6. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 02 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 11 классы), Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы (не менее 7 дней). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. В соответствии с Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья в середине 3-й четверти для учащихся 2 – 11 классов предоставляются Дни здоровья и отдыха (7 дня).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. В период полярной ночи и выхода из полярной ночи (02 декабря по 01 марта) длительность уроков составляет 40 минут.

В 1абв классах – использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – февраль – 4 урока по 40 минут, март - май - по 4 урока по 40 минут каждый)

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 09.00. В понедельник в 08.30 – 08.55 проводится информационный урок «Разговоры о важном», в четверг в 08.30 – 08.55 курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» для 6-11 классов, в пятницу в 08.30 – 08.55 занятия в рамках программы «На Севере жить!» (1-11 классы).

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	09.00 – 09.35	09.00 – 09.40
2	09.50 – 10.25	09:50 – 10.30
3	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30
4	11.50 – 12.25	11.50 – 12.30
5		12.50 – 13.30

### 3.6. Расписание звонков для 2-11-х классов:

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

№ урока	Урок	Перемена	Питание
Инф. рок	08.30 – 08.55	08.55 – 09.00 (5 мин.)	нет
1	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет
2	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, беспл. завтраки)
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, беспл. завтраки)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
5	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	1 – 11 классы (бесплатные обеда)
6	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7	14.40 – 15.20		

#### ВТОРНИК, СРЕДА

№ урока	Урок	Перемена	Питание
1	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет
2	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	нет
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, беспл. завтраки)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, беспл. завтраки)
5	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
6	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7	14.40 – 15.20		

#### ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

№ урока	Урок	Перемена	Питание
Инф. рок	08.30 – 08.55	08.55 – 09.00 (5 мин.)	нет
1	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет
2	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, беспл. завтраки)
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, беспл. завтраки)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
5	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	1 – 11 классы (бесплатные обеда)
6	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7	14.40 – 15.20		

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Максимальная недельная учебная нагрузка для 1абв, 2абв, 3аб, 4абв классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет:

классы	1абв	2абв	3абв	4абв
Максимальная нагрузка	21 час	23 часа	23 часа	23 часа

3.9. Максимальная недельная учебная нагрузка для 5 - 9 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе и составляет:

классы	5-дневная неделя				
	5абв	6абв	7абвг	8абв	9абв
Максимальная нагрузка	29 часов	30 часов	32 часа	33 часа	33 часа

3.10. Максимальная недельная учебная нагрузка для 10 - 11 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет:

	5-дневная неделя	5 дневная неделя

классы	10аб	11аб классы
Максимальная нагрузка	34 часа	34 часа

3.11. Максимальное количество уроков в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10 – 11-х классов - не более 7 уроков.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.