

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХИБИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»
(МБОУ «Хибинская гимназия»)

П Р И К А З

от 22.11.2023

г. Кировск

№ 188

О режиме обучения в МБОУ «Хибинская гимназия» в период полярной ночи

В целях организации работы гимназии по выполнению санитарно-гигиенических требований, направленных на организацию учебно-воспитательного процесса, сохранения здоровья школьников в условиях полярной ночи и выхода из нее, в соответствии с п. 2.9. «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11; письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 16.11.2023 г. №17-02/11646-ЕЗ «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (в редакции от 21.03.2022 г.), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В период полярной ночи и выхода из нее (**02 декабря 2023 г. – 01 марта 2024 г.**) внести следующие изменения в режим учебных занятий гимназии:
 - 1.1. Установить начало учебных занятий в **09.00** (по согласованию с органами самоуправления: Общественный совет, Совет ученического коллектива).
 - 1.2. Сократить общую продолжительность учебного дня за счет уменьшения продолжительности уроков при сохранении длительности перемен:
 - ✓ Установить продолжительность урока в 1-х классах - **35 минут** (декабрь 2023 г.), **40 минут** (январь – февраль 2024 г.)
 - ✓ Установить продолжительность урока во 2 – 11 классах – **40 минут**.
 - 1.3. Запретить продление установленной продолжительности уроков за счет перемен.
 - 1.4. Освободить от выполнения домашних заданий на выходной день и после контрольных работ учащихся **1 – 7 классов** (отв. учителя-предметники, классные руководители).
 - 1.5. Предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день **для учащихся 8 – 11 классов** (отв. учителя-предметники).
 - 1.6. При построении урока учитывать физиологическую кривую работоспособности для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности учащихся (отв. учителя-предметники).

2. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи и выхода из нее (приложение 1 – 1 лист).
3. Утвердить температурный режим проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период (приложение 2 – 1 лист).
4. Обеспечить необходимый уровень двигательной активности учащихся, оздоровительных мероприятий за счет проведения гимнастики до занятий, обязательных физкультминуток на уроках, в том числе для снятия зрительного напряжения, организации простейших игровых перемен под контролем классных руководителей (отв. учителя-предметники, классные руководители, учителя физической культуры).
5. Организовать в период полярной ночи и сезонного подъема заболеваемости проведение неспецифической профилактики острых респираторных заболеваний и укрепления здоровья учащихся за счет витаминoproфилактики (отв. медицинский работник, классные руководители).
6. Организовать проведение дополнительных каникул для учащихся:
 - 6.1. 1-х классов – **17 февраля – 25 февраля 2024 г. (9 дней),**
 - 6.2. Дни здоровья и спорта 2 – 11 классов – **22 февраля – 25 февраля 2024 г. (4 дня)**
7. Обеспечить систематическое проветривание учебных кабинетов в течение учебного дня (отв. учителя-предметники, заведующие кабинетами).
8. Заместителю директора по АХЧ (Борисова М.Н.) обеспечить контроль:
 - ✓ За уровнем освещенности в учебных кабинетах и рекреациях гимназии.
 - ✓ За качеством уборки в учебных кабинетах.
9. Заместителям директора УВР (Айрола В.С., Тырбылева А.В.) организовать проведение следующих видов контроля:
 - ✓ Дозировка (объем) домашних заданий в АИС «Электронная школа» в соответствии с п. п. 1.4, 1.5. настоящего приказа.
 - ✓ Проведение физкультминуток на уроках, в т.ч. для снятия зрительного напряжения.
 - ✓ Использование ТСО на уроке.
10. Заместителю директора по ВР (Маркова Т.Ю.) обеспечить контроль за качеством проведения оздоровительных мероприятий в течение учебного дня.
11. Классным руководителям 1-11-х классов довести настоящий приказ до сведений учащихся и их родителей (законных представителей).
12. Администратору сайта (Зарницын Д.А.) разместить данный приказ на сайте гимназии.
13. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Руководитель организации _____ ДИРЕКТОР _____ Л.А.НОВИКОВА

С приказом ознакомлены:

**Расписание звонков
(02 декабря 2023 г. – 01 марта 2024 г.,
период полярной ночи и выхода из нее)**

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

№ урока	Урок	Перемена	Питание
Инф. урок (понед.)	08.30 – 08.55	08.55 – 09.00 (5 мин.)	нет
Инф. урок (четверг, 6 – 11 кл.)	08.30 – 08.55	08.55 – 09.00 (5 мин.)	нет
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 (10 мин.)	нет
2 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)	1 – 4 классы (завтраки, бесплатные завтраки)
3 урок	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)	5 – 11 классы (завтраки, бесплатные завтраки)
4 урок	11.50 – 12.30	12.30 – 12.50 (20 мин.)	5 - 11 классы (обеда)
5 урок	12.50 – 13.30	13.30 – 13.50 (20 мин.)	1 – 11 классы (дополнительные и бесплатные обеды)
6 урок	13.50 – 14.30	14.30 – 14.40 (10 мин.)	
7 урок	14.40 – 15.20		

Температурный режим проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период.

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	Скорость ветра до 5 м/сек.	Скорость ветра 6 – 10 м/сек.	Скорость ветра более 10 м/сек.
до 12 лет	-11 – -13 ⁰ С	-7 – -9 ⁰ С	-4 – -5 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-15 ⁰ С	-11 ⁰ С	-8 ⁰ С	Занятия не проводятся
14-15 лет	-18 ⁰ С	-15 ⁰ С	-11 ⁰ С	Занятия не проводятся
16-17 лет	-21 ⁰ С	-18 ⁰ С	-13 ⁰ С	Занятия не проводятся